**又有四無量法、四念住法、四正斷法、四神足法、五根法、五力法、七覺支法、八支聖道法、四行跡法、四法跡法、奢摩他法、毗鉢舍那法、增上戒法、增上心法、增上慧法、解脫法、勝處法、遍處法。**

**又有四無量法，四種廣大的利他心，就是慈悲喜捨四無量心的修行方法；四念住法，是指以自相、共相，觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我，以次第對治淨、樂、常、我等四顛倒之觀行方法；四正斷法，四種正確的精進修行方法包括：於已生善令增長，於未生善令生，於已生惡令斷，於未生惡令不生；四神足法，為了得到神通的優異禪定，依欲勤心觀四種方法思惟觀察而得禪定；五根法，指信進念定慧五種增長覺悟能力的修行項目；五力法，指信進念定慧有力量稱為五力；七覺支法，包括念、擇法、精進、喜、輕安、定、捨等七種證入現觀的修行方法；八支聖道法，通於凡聖的八種中道的修行方法，指正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定；四行跡法，即苦遲通行、苦速通行、樂遲通行、樂速通行；四法跡法，就是無貪、無瞋、正念、正定；奢摩他法，就是止；毗鉢舍那法，就是觀。增上戒法，以戒為因，能增上心，稱為增上戒法；增上心法，以心為因，能增上慧，稱為增上心法；增上慧法，以慧為因能增上解脫，稱為增上慧法；解脫法，是指八解脫；勝處法，是指八勝處；遍處法，是指十遍處。三十七道品，在〈聲聞地〉還會詳細說明。**

****《披》又有四無量法至遍處法者：此中四行跡法，謂苦遲通行、苦速通行、樂遲通行、樂速通行。如聲聞地別釋應知。（陵本二十六卷十一頁2202）四法跡法，謂即無貪、無瞋、正念、正定。如攝事分別釋應知。（陵本九十八卷二十四頁7396）所餘諸法，繁不具指。****

**這其中的中四行跡法，包括苦遲通行、苦速通行、樂遲通行、樂速通行。如〈聲聞地〉卷26，899頁所說。四種修行，「跡」就是痕跡，依據根器的利鈍，及有沒有得禪定來分別行者的修道，有四種：**

**第一、苦遲通行：指隨信行、信勝解、時解脫等三種根機鈍劣之人，於所觀之境，通達遲緩，稱為苦遲通行。這三類行者信進念定慧的善根較為遲鈍，稱為「遲」；因沒有得到色界根本靜慮，名為「苦」。**

**第二、苦速通行：指隨法行、見至、不時解脫等三種根機銳利之人，於所觀之境，通達速疾，稱為苦速通行。這三類行者信進念定慧的善根銳利，稱為「速」；沒有得到色界根本靜慮，名為「苦」。**

**第三、樂遲通行：指已得到色界根本靜慮之隨信行、信勝解、時解脫等三種根機鈍劣之人，通達作證較為遲緩，稱為樂遲通行。這三類行者信進念定慧的善根較為遲鈍，稱為「遲」；已經得到色界根本靜慮，名為「樂」。**

**第四、樂速通行：指已得到色界根本靜慮之隨法行、見至、不時解脫等三種根機銳利之人，於所觀之境，通達速疾，稱為樂速通行。這三類行者信進念定慧的善根銳利，稱為「速」；已經得到色界根本靜慮，名為「樂」。**

**這是根據行者修習止觀是否均衡，得聖道遲速的跡相來分別有這四種人。**

**四法跡法，四種得到聖道法的方法，包括無貪、無瞋、正念、正定。如〈攝事分〉卷98，2889頁所說。無貪、無瞋，是持戒清淨的相貌，指身口意沒有貪瞋；正念是得定的前方便；正定是得慧的依止處，四法跡就是戒定慧。**