**四諦十六行相**

**小乘行者，修三賢至四善根的煖位，已徹見四諦真理，更進而達頂位，須觀四諦十六行相，每一諦皆有四種行相，要一一觀之分明。**

**如表：**

[](http://blog.udn.com/article/%3cimg%20src=)

## 四諦十六行相

## 由四種行了苦諦相，謂無常行、苦行、空行、無我行。由四種行了集諦相，謂因行、集行、起行、緣行。由四種行了滅諦相，謂滅行、靜行、妙行、離行。由四種行了道諦相，謂道行、如行、行行、出行。如是名為了相作意。(瑜伽師地論卷第三十四)

### 苦諦

### 無常行：待眾緣故（觀因緣成，故生滅無常。）

### 苦行：逼迫性故（觀此身是苦）

**空行：違我所見故（觀因緣所生故空。）**

**無我行：違我見故（觀因緣假成，故無我體。）**

**集諦**

**因行：如種理故（觀苦果之因。）**

**集行：等觀理故（觀招集苦果。）**

**生(起)行：相續理故（觀苦果生，相繼存在。）**

**緣行：成辦理故（觀諸緣成就苦果。）**

**滅諦**

**滅行：諸蘊盡故（觀諸漏已盡，生死斷滅。）**

**靜行：三毒息故（觀三毒皆無，此心不亂，有明照作用，故靜。）**

**妙行：無眾患故（觀出離三界，無諸憂患，故妙。）**

**離行：脫眾災故（觀一切災害，皆已遠離。）**

**道諦**

**道行：通行義故（觀八正道，可至涅盤。）**

**如行：契正理故（道契正理，故如。）**

**行行：正趣向涅槃故（由此萬行，以趣涅盤。）**

**出行：能永出生死故（由此聖道，以出生死。）**