**若生於彼，唯入不起。其想若生，便從彼沒。**

**根據本論卷53解釋：「所有生得心心所滅，是名無想。」若生到無想天得到無想異熟，初半劫時有生得心心所，還是要修厭離想作意入無想，入定以後就不想了，五百大劫，大約有四百九十九劫都是無想的；最後半劫，只要想一生起，就死掉了，接著可能到三禪天、二禪天、初禪天，也可能回到欲界來。前六轉識在無想天是否全滅，若根據《成唯識論》卷7有三家解釋不同：**

1. **第一家說：無想天的天人，從生到死一期生死中，恆常沒有前六識。因為聖教上說彼天沒有六轉識，唯有色支。又說他是無心地故。**
2. **第二家說：無想天的天人，出生後沒有前六識，到臨命終時，還是要先起六轉識，然後才死。因為將生下地的天人，一定要起下地的愛，才去潤生。所以《瑜伽論》上說：後面的想心再生起之後，這些無想天的有情就要死了。然而何以經論上又說他沒有六轉識呢？那是依臨命終前的一段長時來說的，並不是臨命終時也沒有。**
3. **第三家說：不但臨命終時要生起意識，就是初生無想天時也有六轉識。因為初去投生的中陰身，必定要生起潤生的貪愛，和其餘有情去投生一樣，要有中陰身，有中陰身就有意識。 倘若生到無想天，想心所就唯入不起；如果到了想心再起的時候，那就要從無想天命終了。這證明彼天本有的初位，是有六轉識。若無六轉識，怎麼可以叫做「入」？因為先有後無，才叫做「入無心」。 本論卷53上說：要所有生得的心王與心所完全滅了以後，才名為無想。這句話的意義，是顯示彼天本有的初位，有異熟生的六轉識報心暫起。因為沒有生無想以前，先修無想定，以宿習的因緣力，所以後來意識就不再生起了。由此無想定，引起了無想天異熟無記的報果，就名為「無想」。如善心引生的無想定和滅盡定，名為善定。不然的話，如果前六識一切不行，怎可說生到無想天中就沒有意識了呢？所以無想天本有的初位，還是有轉識暫起，以後才會完全沒有。**

**依非想非非想處相而入定者，謂於此二心深生厭捨，非想非非想處進趣所緣皆滅盡故，心便寂滅。**

**這段文依本論卷33解釋：依非想非非想處相而入滅盡定的方法是這樣的；行者於無所有處求上進時，由於無所有處想起麤想故，便能棄捨無所有處想。由是因緣先入無所有處定時，超過一切有所有想（空、識無邊處的有所有想），現在又超過無所有想，因此說非有想。非有想指超過有所有想，或無所有想；無想指非如無想及滅盡定一切諸想皆悉滅盡，唯有微細想緣無相境轉，因此說為非想非非想。二種心是指下地的粗想、及無想，稱為二種心。下地的粗想是從空無邊處、識無邊處到無所有處，包括有所有想及無所有想，還是有想；無想，就是非非想，希望沒有想，但是其實也不能沒有想，不同於無想及滅盡定一切諸想全部滅盡，還是有微細的想緣無相境而生起，因此就依厭離非想非非想處相而入滅盡定。對於這二種心非常地厭離捨棄。因為行者緣有為的這些心，不論是非想還是非非想，必定是生滅無常有所造作的，雖然動得很小這個心還是在動，於是就生起這種厭離心。若再往上就什麼都沒有了，因為已在三界中最高的地方，往上時所有的所緣境都滅盡了，心就寂滅，寂滅就進入滅盡定。**

《披》謂於此二深生厭捨等者：下地麤想及與無想，是名為二。既於此二生厭捨已，爾時唯有微細想，緣無相境轉，是故說言非想非非想處。今依彼處，暫安住想作意為先，心求上進；心上進時，求上所緣竟無所得；無所得故，滅而不轉。如聲聞地說。（陵本三十三卷十五頁2715）由是說言進趣所緣皆滅盡故，心便寂滅。

**下地麤想，是從空無邊處定一直到無所有處定，這都是屬於粗的想，及與無想（非非想），稱為二。對這二種心生厭離捨棄，這時候只有非非想，就是微細的想。這微細的想，所緣境不明顯，所以說緣無相境轉，因此說是非想非非想處。現在依止非想非非想處，暫時安住在非非想的境界裏面，先如理作意，希望能夠超越，上進，就是超越非想非非想的境界。於超越時發現、如果連這微細的想也棄捨的話什麼都沒有了。由於無所得故，什麼都沒有了、消失了，心就不動了。如〈聲聞地〉卷33，1081頁所說。**

**這二種方法稱為遊觀無漏，依於遊觀無漏然後入滅盡定。依止非想非非想處定入滅定，這是指初修的人，在定中由觀察無漏為加行才進入滅盡定，名遊觀無漏。遊觀無漏，表示這不是無分別智，是聖人的後得智，不是要斷煩惱，也不是觀察諸法空相的道理，只是好樂寂靜想休息休息，因而止息所有染污心心所的活動。**

**滅盡定是屬於無漏的，為什麼說無漏？第一：因為行者入滅盡定後沒有心的活動了，第六識與我見相應的第七識都滅了，與煩惱不相應；第二：這種定沒有所緣境，所以說是無漏；第三：這不是煩惱所產生的定；第四：這是出世間的定，凡夫是不能得的，所以說它是無漏。依這二種方法遊觀無漏才入滅盡定。**

**滅盡定是三果以上的聖人所修的定。前面有說過無想定是凡夫外道的禪定，佛教不鼓勵修無想定。在《阿毘達磨大毘婆沙論》卷152記載：有一位比丘得無想定，出定後六根寂然，進止威儀語言衣著，受諸飲食都非常專注寂靜，看起來好像修得很好沒有什麼煩惱。有一位得到願智三昧的阿羅漢，看到以後心想：這位比丘，必定獲得殊勝的善法，我應當入定觀察他所證的善法邊際。這樣作念已後，就入定以願智力看見那位比丘得無想定。便從定起告訴那位比丘說：你所證得的禪定非常不好，不是真正的聖道。如何遇到佛法的功德寶藏，卻棄捨不修反而謬取外道所學的糞壞定呢？你不應該修這種禪定，你要趕快放棄，不可以再修了，修下去將來還是在三界中輪迴。這位比丘就想好啊！他想要放棄。**

**可是因為他修的是上品的無想定；無想定有三種，一種是下品的，修了還會退，中品的會退可是很快可以再恢復，上品的修了就不會退，在他的內心裏已經修成上品了。這位比丘雖然想要努力擺脫無想定的影響力，可是不能擺脫，甚至連他還俗以後無想定也追隨著他，都沒有辦法放棄無想定，後來他就生到無想天去了。這無想定是外道凡夫定，是不能修的。滅盡定是聖人的禪定，就是三果以上的聖人才會修滅盡定。**

**滅盡定也是有下品、中品、上品三種差別。下品的滅盡定也是會退的，就是修了以後有可能還會退失；中品的也可能退也可能不退，不過退了很快就可以成就；上品的就不會退了。這個問題在《大毗婆沙論》卷153、《成唯識論》中也有引到，玅境長老也說過，就是烏陀夷尊者跟舍利弗尊者二者有爭執。有一次舍利弗尊者告訴比丘們（當然居士也在聽法），他說：如果有戒定慧都修得很好的聖人，生到意成天去以後能夠數數入出滅盡等至。這烏陀夷聽到就不服了，他三次提出反對，覺得舍利弗說錯了。舍利弗尊者要告訴烏陀夷尊者，烏陀夷尊者又不聽他的，就告到佛那裏去了。佛陀就說，烏陀夷是錯的，舍利弗說的是對的。三果聖人如果修滅盡定退了，由於戒定慧很強，下一生會生到色界天去乃至生到無色界天去，依大乘的說法他都可以數數入滅盡定。**

**烏陀夷尊者那時候還是聲聞乘的思想，還沒有阿賴耶識的思想，認為滅盡定是屬於非想非非想處定異熟所攝，是屬於那裏的果報，行者如果從滅盡定退了，將來應該生到非想非非想天去而不是生到色界天去，但是佛的意思是可以的。**

**這意成天，就是到那裏去受果報是由意念所成就的，所以稱為意成天。以大乘安立阿賴耶識的道理，到色無色界去，都是可以再入滅盡定的。**

**依滅盡相而入定者，亦復如是。**

**依滅盡相而入定者，也是一樣。《瑜伽論記》卷4解釋：依滅盡相而入定，是緣滅盡相不作厭背想，直接作心法欲盡之想，如是漸漸九品心滅。前文說厭捨心，心便寂滅，這是依初修者未得自在，現在任運作滅盡相，諸有想心任運滅盡與前相似因此說亦爾，這是久修者能任運成就的緣故；或前緣有為作厭捨想心，後緣無為行厭捨想心。厭捨義同，因此說亦爾。**

《披》依滅盡相至亦復如是者：此滅盡相，謂無相定，於一切想不思惟故。顯揚論說：或入非想非非想處定，或復上進；或入無相定，或復上進；乃至廣說。（顯揚一卷十四頁）由是當知，此滅盡相即無相定。以此為依，進趣所緣皆滅盡故，心便寂滅，由是說言亦復如是。

**所謂的滅盡相，心裏觀察一切相都不現前，凡夫現前眼一閉起起，心裏一動一定有能所、一定會有相貌，不論動的是什麼心都會有一個相出現，若修無相定，對於一切所取的相（取相稱為想）都不再想、不令現前。**

**《顯揚聖教論》卷1，14頁說：「或入非想非非想處定，依厭背想，向上進趣所緣，都無所有而入滅盡定；或修無相定，入無相定後再往上進，都無所有而入滅盡定，乃至詳細如論中所說。」由此當知，這滅盡相就是無相定。以無相定為依，進趣所緣都滅盡後，心便寂滅，因此說：亦復如是。**

**修這種禪定，初修的人一定要依止有頂來遊觀無漏；若是已經得到自在的八地以上的菩薩，或有一分廣慧聲聞緣覺，能依初禪、二禪、三禪、四禪或者其他的定，而進入滅盡定。如果沒有自在、剛剛開始修，一定要依止非想非非想處定遊觀無漏，才能夠進入滅盡定。**

**在《大般若經》第一分，卷350中說，如果依著次第來入種種的禪定，稱為獅子嚬呻定；從初禪進入二禪、二禪再進入三禪、三禪進入四禪、四禪進入空無邊處定、空無邊處定進入識無邊處定、識無邊處定進入無所有處定、無所有處定進入非想非非想處定。****然後依這二種相，第一種是厭捨粗想及細想的方法，第二種方法就是依無相三昧，修無相三昧然後進趣所緣就進入滅盡定。如果是用這種方法進入滅盡定，這種次第定稱為獅子嚬呻定。另外一種是菩薩超禪，前面說過，有得自在的菩薩（八地已上的菩薩、或一類廣慧聲聞）可以從一切地的心入滅盡定；從滅盡定出來可以隨時進入散心、也可以進入一切定，這樣的方式稱為集散三摩地。在經典中有時會看到某某菩薩已經成就集散三摩地、或者獅子嚬呻三摩地等。**

**滅盡定是屬於道諦所攝，它是非學、非無學法，是相似於涅槃的境界、屬於不相應行法。這種定剛剛生起是在欲界的人（如果是初修的就是在人界），是屬於佛及弟子因他善知識教授的關係，必須利根智慧特別高、特別猛利的聖者才能夠修滅盡定。**