

**四十作意 與 七作意 對照表**

瑜伽師地論 C011-P0381-0389

辨區分	作意區分	內容詮釋	了	勝	遠	攝	觀	加	加
約三慧辨 P386L12-L15	01 緣法作意	謂聞所成慧相應作意（了相猶為聞思間雜，攝緣法、緣義）	了						
	02 緣義作意	謂恩、修所成慧相應作意（勝解至加行究竟果超過聞思唯修行攝）	了	勝	遠	攝	觀	加	果
約四念住辨 P386L15	03 緣身作意	謂修念住者，如理思惟身作意	緣身等境四種作意，徧在七攝						
	04 緣受作意	謂修念住者，如理思惟受作意		了	勝	遠	攝	觀	加
	05 緣心作意	謂修念住者，如理思惟心作意							
	06 緣法作意	謂修念住者，如理思惟法作意							
約假實辨 P386L15-P387L08	07 勝解作意 名言（比）量	謂修靜慮者，隨其所欲，於諸事相增益作意	了	勝			觀		果
	08 真實作意 離言現量	謂以自相共相及真如相，如理思惟諸法作意	了	勝	遠	攝		加	果
約學等辨 P387L09-L12	09 有學作意	有二種：一、自性者：謂有學無漏作意 二、在相續者：謂有學一切善作意	了	勝	遠	攝	觀	加	果
	10 無學作意	有二種：一、自性者：謂無學無漏作意 二、在相續者：謂無學一切善作意	清淨地攝之了相及加果作意						
	11 非學非無學作意	謂一切世間作意（指凡夫對一切世間作意）（七作意通世/出世，攝有學及凡夫）	世間道攝之了相至加果作意						
約徧知等辨 P387L13	12 徧知作意	謂由此故，徧知所緣，而不斷惑（加行道之作意）	了	勝			觀		
	13 正斷作意	謂由此故，俱作二事。（謂能遍知所緣及與斷惑）（無間道加行究竟作意）			遠	攝		加	
	14 已斷作意	謂斷煩惱後，所有作意（得禪定能斷煩惱現行，得聖道方能斷煩惱種子）							果
四所緣辨 P387L14-L15	15 有分別影像所緣作意	謂由此故，修緣分別體境毗鉢舍那（由分別觀及總相觀）	了	勝	遠	攝	觀	加	果
	16 無分別影像所緣作意	謂由此故，修緣分別體境奢摩他（於同一所緣數數憶念）	了	勝	遠	攝		加	果
	17 事邊際所緣作意	由此故，了知一切身受心法所緣邊際，過此更無身受心法（盡/如所有性）	俱緣有分別及無分別影像						
	18 所作成辦所緣作意	一. 我思惟如此如此，若我思惟如是如是，當有如此如此，當辦如是如是及 二. 緣清淨所緣作意	初門：俱緣有分別及無分別影像；二門：加果						
約修正觀辨 P387L15-P388L05	19 勝解思擇作意（最初/止上首）	謂由此故，或有最初思擇諸法（隨順觀），或奢摩他而為上首（能淨修智見）	/了	/勝	/遠	/攝	/觀	/加	/果
	20 寂靜作意（最初/觀上首）	謂由此故，或有最初安心於內（內住），或毗鉢舍那而為上首（能生長輕安）	/了	/勝	/遠	/攝		/加	/果
約一分修等辨 P388L06	21 一分修作意	由此故，於奢摩他、毗鉢舍那，隨修一分	由一分具分修作意故，於諸蓋中，心得解脫	了	勝	遠	攝	觀	加
	22 具分修作意	謂由此故，二分雙修（奢摩他、毗鉢舍那）							果
約加行辨 P388L06-L07	23 無間作意	謂一切時，無間無斷相續而轉（終不徒然而捨身命）	由無間般重作意故，於諸結中，心得解脫	了	勝	遠	攝	觀	加
	24 殖重作意	謂不慢緩加行方便（由智力不放逸力數習力能速證通慧）							果
約斷煩惱辨 P388L07	25 隨順作意	謂由此故，厭壞所緣（五蘊、五境、名言），順斷煩惱（加行道攝）	了	勝					
	26 對治作意（斷、持、遠分）	謂由此故，正捨諸惑（無間道），住持於斷（解脫道），令諸煩惱遠離相續（勝進道）			遠	攝		加	
約數習方便辨 P388L08-L12	27 順清淨作意	謂由此故，修六隨念，或復思惟隨一妙事				攝			
	28 順觀察作意（斷未斷/餘）	謂由此故，觀諸煩惱斷與未斷；或復觀察自己所證，及先所觀諸法道理	/了	/勝			觀		/果
約修間次辨 P388L13-P389L05	29 力勵運轉作意	謂修始業未得作意（未到地定）者，所有作意	未達未到地定，故七作意皆不攝						
	30 有間運轉作意（聞思間雜）	謂已得作意（未到地定），於上（初、二禪等）慢緩修加行者，所有作意	了						
	31 有功用運轉作意	謂即於此勇猛精進、無有慢緩修加行者所有作意（窺基大師加入觀察作意）	勝	遠	攝	(觀)			
	32 自然運轉作意（世/出世間）	四時決定作意 1. 得作意時（得三摩）2. 正入已入根本定時（三圓自）3. 修現觀時 4. 正/已得四果						加正	果已
約止觀二品辨 P389L06	33 思擇作意	謂毗鉢舍那品作意（了相所攝）	了						
	34 內攝作意	謂奢摩他品作意（勝解所攝，由串習至勝解不可引奪，能安住一心）		勝					
約無學果辨 P389L06-L07	35 淨障作意	謂由此故，棄捨諸漏（斷諸纏），永离麤重（斷隨眠）			遠	攝	觀	加	
	36 依止成辦所行清淨作意	由此，依離一切麤重之身，雖行一切所緣境界，諸煩惱不復現行							果
約補特伽羅辨 P389L07-L13	37 他所建立作意	謂諸聲聞所有作意；要從他音，乃能於內如理作意故（前緣了相；餘則前緣後）	了	勝	遠	攝	觀	加	果
	38 內增上取作意	謂諸獨覺及諸菩薩所有作意；以不從師而覺悟故（資糧緣了相；餘則前緣後）	菩薩發大菩提願非於定地，故與七作意無關						
	39 廣大作意	諸菩薩為善了知生死過失、出離方便，發弘誓願趣大菩提所有作意							
	40 徧行作意（佛/菩薩）	佛世尊現見一切無障礙智相應作意。諸菩薩徧三乘及五明處方便善巧所有作意	/了	/勝	/遠	/攝	/觀	/加	果

註：四十作意中的第 19、20、28、32、40 作意中，有用斜線「/」隔開，分為左右，其中有在斜線左邊或在斜線右方的各代表對應左右位置的標示。